

MANDALA VOCAL*

du 5 au 6 mars 2016 à Jouars-Pontchartrain (78)



Musiciens, chefs de chœurs, choristes, animateurs tous publics ou encore managers, partez à la recherche de votre musicien intérieur en expérimentant une autre façon de chanter !

*Plus connu sous le terme de circle song, le travail du mandala vocal aide à la compréhension des cycles rythmiques, ouvre les oreilles à la polyphonie et le corps à la polyrythmie.

Placé en cercle, un groupe de chanteurs, joue à superposer des boucles mélodiques et rythmiques dans le but de créer une œuvre spontanée et éphémère. Un moyen agréable d'aborder l'improvisation et le lâcher prise.

Une formation portée par



Association Française de

chant prénatal
Musique & petite-enfance

2 jours de formation dans un cadre
dépaysant à 30 minutes de Paris.

Accessible en transports,
hébergement sur place possible.

MANDALA VOCAL

du 5 au 6 mars 2016 à Jouars-Pontchartrain (78)



Public : toute personne aimant chanter et/ou pratiquant le chant à plusieurs.

Objectifs :

- :: appréhender le concept de cycle et de pulsation,
- :: apprivoiser la polyphonie et la polyrythmie,
- :: être capable de proposer des mandalas vocaux,
- :: développer une pédagogie de l'animation et de la direction.



Contenu :

- :: préparation vocale et corporelle,
- :: apports théoriques et expérimentations sur la notion de cycle et l'importance de la pulsation,
- :: créativité par le geste et activation des interactions cerveau gauche/cerveau droit au travers des techniques graphiques du mandala et du kholam,
- :: percussions corporelles et jeux vocaux polyphoniques,
- :: composition et direction de mandalas vocaux,
- :: réflexion et création d'une écriture personnelle pour retranscrire cette technique.



Formatrice : Marie-Anne Sévin-Tulasne

Tarifs :

- :: 110 euros/jour au tarif plein
- :: 85 euros/jour au tarif animateurs adhérents
- :: Le déjeuner est compris dans le prix de la formation
- :: Hébergement sur place possible

Inscription en ligne indispensable :
www.chantprenatal.com/circle-song
+ d'infos : 06 83 47 97 74

